

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол педагогического совета
№3 от 29.12.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ д/с № 22 Р.Г. Титаренко
от 29.12.2023 г. № 135-О

Режим занятий воспитанников в МБДОУ д/с № 22

1. Общие положения.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 22 станицы Петровской муниципального образования Славянский район (далее - Учреждение) функционирует в режиме:

- сокращенного дня (8-10,5-часового пребывания);
- кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день).

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.30 до 18.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

Режим дня может корректироваться в зависимости от реализуемых образовательных программ, сезона года.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется двукратный прием пищи.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет продолжительностью не менее 3 часов, от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

При реализации образовательных программ дошкольного образования: начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00 час., окончание занятий, не позднее 17:00 час.

Максимальная продолжительность занятия для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин.

.

Максимальная продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут, от 3 до 4 лет - не более 30 минут, от 4 до 5 лет - не более 40 минут, от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет, не более 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) с демонстрацией фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экран не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Непрерывная образовательная деятельность с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводится.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время непрерывной образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

Суммарный объем двигательной активности во всех возрастах, не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы физических упражнений с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Утренняя зарядка для детей до 7 лет продолжительностью, не менее 10 минут.

Возможность проведения непрерывной образовательной деятельности по физической культуре и спорту на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни непрерывная образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени непрерывной образовательной деятельности по физической культуре составляет не менее 70%.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия, соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.